

BETTY'S DANCE



Chorégraphe : Magali CHABRET, France / mai 2009 - www.galichabret.com

Danse en ligne - Débutant / Intermédiaire - 32 temps - 4 murs (ECS)

<http://www.youtube.com/watch?v=Mgq2fk-uTVs>

Musique : Betty's Takin' Judo, de Jeff CARSON [Greatest Hits of Country Dance]
146 BPM, introduction 64 temps (version 4mn35)

Section 1 TOE TOUCHES, HOOK BEHIND, SIDE RIGHT, TOUCH, SIDE LEFT, TOUCH IN

- 1-2 Touch pointe PD côté D - Touch pointe PD avant
- 3-4 Touch pointe PD côté D - Hook PD derrière genou G
- 5-6 Pas PD côté D - Tap PG à côté du PD
- 7-8 Pas PG côté G - Touch pointe PD à côté du PG, genou D vers l'intérieur

Section 2 ¼ TURN LEFT, KICK FORWARD, RIGHT COASTER STEP, BUMP HIPS LEFT-RIGHT-LEFT-RIGHT

- 1-2 1/4 de tour D sur PG (dévisser genou D) - KICK PD avant -3:00-
- 3&4 Coaster Step D (reculer Ball PD - pas Ball PG à côté du PD - pas PD avant)
- 5 à 8 Pas PG avant et Bump à G - Bump à D - Bump à G - Bump à D

Section 3 SHUFFLE FORWARD, STOMP, HOLD, SHUFFLE FORWARD, HEEL GRIND ¼ TURN RIGHT

- 1&2 Triple G avant (pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant)
- 3-4 Stomp PD avant - Hold
- 5&6 Triple G avant (pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant)
- 7-8 Grind talon D avec 1/4 de tour D -6:00-

Section 4 ROCK, RECOVER, ¼ TURN LEFT, FULL TURN LEFT, RIGHT FORWARD, LEFT FORWARD

- 1-2 Rock Step D arrière - revenir sur PG avant
- 3-4 Pas PD avant - Pivot 1/4 de tour G (appui PG) -3:00-
- 5-6 1/2 tour G & pas PD arrière - 1/2 tour G & pas PG avant -3:00-
- 7-8 Pas PD avant - pas PG avant

Note : pour coller à la musique, vous pouvez effectuer ces RESTARTS :

Pendant les 4ème, 9ème, 11ème et 15ème murs, reprendre la danse au début après le PIVOT ¼ de tour (Section 4, compte 4)

Pendant le 13ème mur, reprendre la danse au début après Section 2 (16 temps de danse).

« Croquez la vie à pleines danses ». Magali CHABRET

Fiche originale de la chorégraphe - galicountry76@yahoo.fr - Mise à jour décembre 2011