

PADDY LIGHT FOOT



Chorégraphe : Magali CHABRET (Fr) / septembre 2009 - www.galichabret.com

Danse en ligne - Intermédiaire - 32 temps - 2 murs (irish)

Musique : *El Busgosu*, de HEVIA [CD : The Other Side, 2003]

112 BPM - introduction 32 comptes

« Merci à toi, Paddy, de m'avoir fait découvrir ces belles musiques ».

Section 1 LOCK STEP RIGHT, LOCK STEP LEFT, OUT-OUT, IN-IN, LONG STEP SIDE RIGHT, SLIDE LEFT

- 1&2 Pas PD avant - Lock PG derrière PD - pas PD avant
3&4 Pas PG avant - Lock PD derrière PG - pas PG avant
&5 Pas PD côté D « OUT » - pas PG côté G « OUT »
&6 Ramener PD au centre « IN » - pas PG à côté du PD « IN »
7-8 Grand pas PD côté D - Slide PG à côté du PD (appui PD)

Section 2 LEFT KICK BALL CROSS, HEEL TWISTS

- 1&2 Kick PG avant - pas Ball PG à côté du PD - Cross PD à G du PG (1ère Lock)
3&4 Twist des talons vers G - Twist des talons vers D (revenir au centre) - Twist des talons vers G
5-6 Twist des talons vers D (revenir au centre) - Twist des talons vers G
7&8 Twist des talons vers D (centre) - Twist des talons vers G - Twist des talons vers D (centre)

Section 3 TOE TOUCH, SWITCH, CROSS, HEEL SPLIT, HOOK, CROSS-STOMP, TOE TOUCH, SWITCH, CROSS, HEEL SPLIT, HOOK, TOUCH FORWARD

- 1 Touch pointe PG derrière PD
&2 Pas PG à côté du PD (Switch) - Cross PD devant PG
&3 Ecarter les talons " OUT " - resserrer les talons " IN "
&4 Hook PD devant tibia G - Stomp PD croisé devant PG
5 Touch pointe PG derrière PD
&6 Pas PG à côté du PD (Switch) - Cross PD devant PG
&7 Ecarter les talons " OUT " - resserrer les talons " IN "
&8 Hook PD devant tibia G - Touch pointe PD avant

Section 4 COASTER STEP, ROCK, RECOVER, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, UNWIND ½ RIGHT, STOMP TWICE

- 1&2 Coaster Step (reculer Ball PD - pas Ball PG à côté du PD - pas PD avant)
3-4 Rock Step G avant - revenir sur PD arrière
5&6 Rock Step latéral G côté G - revenir sur PD côté D - Cross PG devant PD
7&8 1/2 tour D (Unwind) appui PG - Stomp PD à côté du PG - Stomp PG sur place **-6:00-**

« Croquez la vie à pleines danses ». Magali CHABRET

Fiche originale de la chorégraphe - galicountry76@yahoo.fr - Mise à jour Décembre 2011